



بخشنامه

لیگ کوهستان – کراس کانتری

آقایان (بزرگسالان – جوانان)

مرحله اول – قزوین – ۱۸ مهر

مرحله دوم – تهران – ۲۵ مهر

مرحله سوم – گرگان – ۱ آبان

۱۴۰۴

- «(سازمان یک مسابقات)» -

بخشنامه

۱- شرایط عمومی:

برای شرکت و ثبت نام در تمام مسابقات تحت پوشش فدراسیون در سال ۱۴۰۴ لطفاً به ترتیب زیر اقدام فرمائید:

گام اول: مدارک زیر در سامانه ملی دوچرخه سواری cfi.ir بارگذاری شوند:

- (۱) درخواست استان برای شرکت در مسابقات
- (۲) ثبت نفرات تیم (ورزشکار و کادر)
- (۳) رضایت نامه هیئت مبدا برای حضور ورزشکاران استان که علاقه مند به حضور در تیم سایر استان ها می باشند.

گام دوم: مدارک مورد نیاز برای حضور در مسابقات:

۱- (کارت لایسنس) ۲- (کارت ملی) ۳- (کارت بیمه ورزشی) ۴- (اصل رضایتنامه محضری والدین برای رده سنی نوجوانان و جوانان)

گام سوم: دریافت شماره از واحد پذیرش مسابقه

۱-۲ - سایر شرایط عمومی شرکت کنندگان در مسابقات:

- (۱) استفاده از لباس فرم ورزشی گرم کن و تی شرت بنام تیم در زمان خارج از مسابقات، محل اسکان و تغذیه، مراسم افتتاح و اختتام و..... الزامی می باشد.
- (۲) حضور مربی در زمان استارت مسابقات انفرادی در کنار دوچرخه سوار فقط با لباس ورزشی بنام تیم مجاز می باشد.
- (۳) سرپرست تیم حق شرکت در مسابقات را بعنوان ورزشکار ندارد.
- (۴) استفاده از دوچرخه، کلاه، لباس و تجهیزات هر رشته بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون باشد.
- (۵) نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه قبل از شروع مسابقه بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون انجام گیرد.
- (۶) مسئولیت نصب یا عدم نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه به عهده مربی و سرپرست تیم می باشد. ضمناً در صورت عدم نصب شماره از حضور ورزشکار در مسابقه جلوگیری میشود.

بدیهی است تیم هایی که تا ۱۵ مهرماه ۱۴۰۴ نسبت به ۱- ارسال کتبی لیست اعضاء تیم و ۲- واریز حق شرکت خود اقدام نمایند از حضور آنها در مسابقات جلوگیری خواهد شد.

۲- شرایط اختصاصی:

(۱) تعداد مراحل: ۳ مرحله

(۲) تعداد نفرات تیم: جوانان

✓ حداکثر تعداد ورزشکاران تیم کراس کانتری در طول فصل: جوانان ۶ نفر - نوجوانان ۳ نفر

✓ حداکثر تعداد کادر تیم در طول فصل: ۶ نفر شامل: سرپرست - مربی - مکانسین - پزشک - فیزیوتراپ - ماساژور - تدارکات

✓ حداقل و حداکثر تعداد ورزشکاران تیم در هر مرحله:

(حداقل یک ورزشکار - حداکثر ۳ ورزشکار جوانان و حداقل یک ورزشکار نوجوانان - حداکثر ۳ ورزشکار نوجوانان)

✓ حداقل و حداکثر تعداد کادر تیم در هر مرحله: حداقل یک نفر و حداکثر ۲ نفر

یادآوری مهم: تمامی اعضای تیم (ورزشکار و کادر تیم) برای شرکت در هر مرحله بایستی کارت لایسنس داشته باشند.

(۳) تعداد نفرات تیم: بزرگسالان

✓ حداکثر تعداد ورزشکاران تیم کراس کانتری در طول فصل: بزرگسالان ۶ نفر - امید ۳ نفر - جوانان ۳ نفر

✓ حداکثر تعداد کادر تیم در طول فصل: ۸ نفر شامل: سرپرست - مربی - مکانسین - پزشک - فیزیوتراپ - ماساژور - تدارکات

✓ حداقل و حداکثر تعداد ورزشکاران تیم در هر مرحله:

(حداقل یک ورزشکار - حداکثر ۳ ورزشکار بزرگسال و یک ورزشکار - حداکثر ۳ ورزشکار امید یا جوانان)

✓ حداقل و حداکثر تعداد کادر تیم در هر مرحله: حداقل یک نفر و حداکثر ۲ نفر

یادآوری مهم ۱: تمامی اعضای تیم (ورزشکار و کادر تیم) برای شرکت در هر مرحله بایستی کارت لایسنس داشته باشند.

یادآوری مهم ۲: هر ورزشکار جوانان که در لیگ بزرگسالان شرکت مینماید امتیازاتش فقط در همان لیگ بزرگسالان در نظر گرفته میشود.

(۴) رده سنی: *نوجوانان (۱۳۸۷/۱۰/۱۱ - ۱۳۸۹/۱۰/۱۰) *جوانان (۱۳۸۵/۱۰/۱۱ - ۱۳۸۷/۱۰/۱۰) *امید

(۱۳۸۱/۱۰/۱۱ - ۱۳۸۵/۱۰/۱۰)

(۵) مواد و نحوه امتیاز دهی:

- ✓ **ماده کراس کانتری:** از هر تیم حداکثر چهار نفر می تواند در هر مرحله شرکت نمایند که به ۳ نفر برتر امتیاز انفرادی تعلق می گیرد.
- ✓ **مجموع امتیاز تیمی:** مجموع امتیازات کراس کانتری بزرگسالان و جوانان به تفکیک محاسبه و رتبه بندی تیم ها اعلام خواهد شد.

(۶) جوایز:

- ✓ در هر مرحله مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر بزرگسالان اهدا خواهد شد.
- ✓ در هر مرحله مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر جوانان اهدا خواهد شد.
- ✓ جوایز مجموع مراحل شامل کاپ تیمی طی مراسمی در پایان فصل اهدا خواهد شد.

(۷) امور مالی:

- ✓ مبلغ ورودی تیم / باشگاه بزرگسالان: ۱۰۰ میلیون ریال
- ✓ حداقل مبلغ قرارداد ورزشکاران و کادر تیم برای یکسال: ۱۲۰ میلیون ریال

(۸) امور مالی:

- ✓ مبلغ ورودی تیم / باشگاه جوانان: ۷۰ میلیون ریال
- ✓ حداقل مبلغ قرارداد ورزشکاران و کادر تیم برای یکسال: ۱۲۰ میلیون ریال

(۹) اسکان - تغذیه - ایاب و ذهاب: به عهده باشگاه / تیم / ورزشکار می باشد.

(۳) مشخصات مسابقات

(۱) زمانبندی مسابقات:

شرح	مرحله اول - قزوین	مرحله دوم - تهران	مرحله سوم - گرگان
پذیرش و جلسه فنی	ساعت ۱۷ - ۱۷ مهر	ساعت ۱۷ - ۲۴ مهر	ساعت ۱۷ - ۳۰ مهر
مسابقه	قبل از ظهر - ۱۸ مهر	قبل از ظهر - ۲۵ مهر	قبل از ظهر - ۱ آبان
خروج	بعد از ظهر - ۱۸ مهر	بعد از ظهر - ۲۵ مهر	بعد از ظهر - ۱ آبان

(۲) مکان مسابقات:

محل پذیرش - قزوین	قزوین - بلوار صیاد شیرازی - هتل ورزش
محل مسابقات - قزوین	قزوین - بوستان بالاجین
محل پذیرش - تهران	تهران - استادیوم آزادی - فدراسیون دوچرخه سواری
محل مسابقات - تهران	تهران - پل طبیعت - پارک طالقانی
محل پذیرش - گرگان	گرگان - هیئت دوچرخه سواری
محل مسابقات - گرگان	گرگان - منطقه جنگلی ناهار خوران

(۳) مشخصات تماس:

نماینده فدراسیون	آقای مهدی کابلی	۰۹۱۱۳۹۱۶۸۲۵
نماینده هیئت - قزوین	آقای وحید کشاورز	۰۹۳۷۷۶۸۲۵۹۷
نماینده هیئت - تهران	مهرداد صفرزاده	۰۹۱۲۱۹۴۵۱۰۴
نماینده هیئت - گرگان	آقای ابوالفضل کمیلی	۰۹۱۲۹۲۲۴۴۱۸

*** سازمان لیگ و مسابقات فدراسیون دوچرخه سواری ***