



بخشنامه

مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان

مرحله مقدماتی – دختران و پسران

خردادماه ۱۴۰۵

میزبان منطقه ۱: استان تهران

سازمان یک و مسابقات

بخشنامه

مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان (مرحله مقدماتی – دختران و پسران)

۱- شرایط عمومی:

برای شرکت و ثبت نام در تمام مسابقات تحت پوشش فدراسیون در سال ۱۴۰۵ لطفاً به ترتیب زیر اقدام فرمائید:

گام اول: مدارک زیر در سامانه ملی دوچرخه سواری **cfi.ir** بارگذاری شوند:

- (۱) درخواست استان برای شرکت در مسابقات
- (۲) ثبت نفرات تیم (ورزشکار و کادر) که در دور مقدماتی ثبت نام نکردند.
- (۳) رضایت نامه هیئت مبدا برای حضور ورزشکاران استان که علاقه مند به حضور در تیم سایر استان ها می باشند.

گام دوم: مدارک مورد نیاز برای حضور در مسابقات:

۱- (شناسنامه) ۲- (کارت ملی) ۳- (کارت بیمه ورزشی) ۴- (اصل رضایتنامه محضری والدین)

گام سوم: دریافت شماره از واحد پذیرش مسابقه

۲-۱ - سایر شرایط عمومی شرکت کنندگان در مسابقات:

- (۱) استفاده از لباس فرم ورزشی گرم کن و تی شرت بنام تیم در زمان خارج از مسابقات، محل اسکان و تغذیه، مراسم افتتاح و اختتام و..... الزامی می باشد.
- (۲) حضور مربی در زمان استارت مسابقات انفرادی در کنار دوچرخه سوار فقط با لباس ورزشی بنام تیم مجاز می باشد.
- (۳) سرپرست تیم حق شرکت در مسابقات را بعنوان ورزشکار ندارد.
- (۴) استفاده از دوچرخه، کلاه، لباس و تجهیزات هر رشته بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون باشد.
- (۵) نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه قبل از شروع مسابقه بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون انجام گیرد.
- (۶) مسئولیت نصب یا عدم نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه به عهده مربی و سرپرست تیم می باشد. ضمناً در صورت عدم نصب شماره از حضور ورزشکار در مسابقه جلوگیری میشود.

(۷) استفاده از لباس و کلاه مخصوص دوچرخه سواری ویژه دختران و پسران

(۸) استفاده از دوچرخه کورسی در مسابقات جاده و دوچرخه کوهستان در مسابقه کراس کانتری

(۹) استفاده از طوقه های تمرینی و عدم استفاده از فرمان تایم تریل.

۲- شرایط اختصاصی:

۲-۱) تعداد مراحل: دو مرحله

مرحله مقدماتی در استان های مختلف و مرحله نهایی به میزبانی فدراسیون یا استان داوطلب برگزار خواهد شد.

۲-۲) مناطق دور مقدماتی: مناطق طبق تقسیم بندی وزارت کشور

منطقه ۱: استانهای تهران، قزوین، مازندران، سمنان، گلستان، البرز و قم.

منطقه ۲: استانهای اصفهان، فارس، بوشهر، چهار محال بختیاری، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد.

منطقه ۳: آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، زنجان، گیلان و کردستان.

منطقه ۴: کرمانشاه، ایلام، لرستان، همدان، مرکزی و خوزستان.

منطقه ۵: خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، کرمان، یزد و سیستان و بلوچستان

۲-۳) رده سنی ورزشکاران شرکت کننده: ۱۳۸۸/۱۰/۱۱ - ۱۳۹۱/۱۰/۱۰

۲-۴) تعداد نفرات تیم در مرحله مقدماتی:

۱) حداقل و حداکثر تعداد ورزشکاران هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۶ نفر

۲) حداقل و حداکثر تعداد کادر هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۳ نفر

۲-۵) تعداد نفرات در مرحله نهایی:

۱) نفر اول و دوم و سوم منطقه در هر ماده

۲) حداقل و حداکثر تعداد کادر هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۳ نفر

تبصره ۱: هر ورزشکار میتواند حداکثر در دو ماده شرکت نماید.

۲-۶) تعداد روز های مسابقه:

روز اول: پذیرش، تمرین و جلسه فنی،

روز دوم: برگزاری مسابقه سرعت، نیمه استقامت، دور امتیازی، کوهستان

۲-۷) مواد و نحوه امتیاز دهی:

- ۱) ماده سرعت: ۵۰۰ متر
- ۲) ماده نیمه استقامت: ۲۰۰۰-۳۰۰۰ متر
- ۳) ماده استقامت: دور امتیازی ۱۰-۱۵ کیلومتر
- ۴) ماده کوهستان: کراس کانتری (زمان مسابقه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه میباشد) یا (تایم تریل ۳-۴ کیلومتر)

یادآوری ۱: مسابقات سرعت، نیمه استقامت و استقامت در جاده و مسابقات کراس کانتری در کوهستان برگزار خواهد شد.

یادآوری ۲: انتخاب دوچرخه کورسی و یا کوهستان برای ورزشکاران اختیاری بوده و اجباری برای استفاده از دو دوچرخه برای یک ورزشکار وجود ندارد.

۲-۸) نحوه امتیاز دهی و رتبه بندی استان ها در مرحله نهائی:

رتبه بندی استان ها فقط در مرحله نهایی و بر اساس امتیازات بدست آمده توسط ورزشکاران هر استان محاسبه و به تفکیک دختران-پسران اعلام خواهد شد.

۲-۹) جوایز:

- ۱) در مرحله مقدماتی مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر هر ماده اهدا خواهد شد.
- ۲) در مرحله نهائی مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر هر ماده اهدا خواهد شد.
- ۳) در مرحله نهائی کاپ های قهرمانی به تیم های برتر مجموع مواد اهدا خواهد شد.

۲-۱۰) سایر موارد:

- ✓ چنانچه تعداد تیم ها کمتر از سه استان و ۵ نفر ورزشکار در بخش پسران حضور داشته باشند مسابقه آن ماده در سطح منطقه برگزار نخواهد شد.
- ✓ چنانچه تعداد تیم ها کمتر از دو استان و ۳ نفر ورزشکار در در بخش دختران حضور داشته باشند مسابقه آن ماده در سطح منطقه برگزار نخواهد شد.
- ✓ چنانچه در مرحله نهایی تعداد نفرات هر ماده کمتر از ۴ نفر ورزشکار باشند مسابقه آن ماده برگزار نخواهد شد.

۲-۱۱) اسکان - تغذیه - ایاب و ذهاب:

- ۱) **اسکان:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده میزبان می باشد.
- ۲) **تغذیه:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده تیم و شرکت کننده می باشد.
- ۳) **ایاب و ذهاب:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده تیم و شرکت کننده می باشد.

۱۲-۲) وسایل و تجهیزات دوچرخه سواران:

- ۱) استفاده از دوچرخه جاده و کوهستان
- ۲) استفاده از لباس و کلاه مخصوص دوچرخه سواری ویژه دختران و پسران
- ۳) استفاده از طوقه های تمرینی (دوچرخه کورسی استفاده از طوقه های لبه بیشتر از ۵ سانتی متر و طوقه دورچسب ممنوع میباشد) و عدم استفاده از فرمان تایم تریل

مسابقات منطقه ۱ نوجوانان پسر و دختر – میزبان استان تهران (شهر تهران)

استان های منطقه ۱: تهران، البرز، قزوین، مازندران، سمنان، گلستان، قم

پسران					
شماره تماس	نماینده میزبان	نماینده فدراسیون	روز مسابقه	روز ورود	شهر میزبان
۰۹۱۲۳۲۳۱۸۱۱ ۰۹۱۲۰۸۶۴۵۰۱	سهیل مممدی	مهرداد صفرزاده	۵ فرادماه ۱۴۰۵	۴ فرادماه ۱۴۰۵	تهران

دختران					
شماره تماس	نماینده میزبان	نماینده فدراسیون	روز مسابقه	روز ورود	شهر میزبان
۰۹۱۲۳۲۳۱۸۱۱ ۰۹۱۲۰۸۶۴۵۰۱	سهیل مممدی	مهرداد صفرزاده	۶ فرادماه ۱۴۰۵	۵ فرادماه ۱۴۰۵	تهران

---(((سازمان لیگ و مسابقات فدراسیون دوچرخه سواری)))---